

# 帝塚山学院大学食物栄養学科

「もっと健康を意識してもらおう」

をもとに<なな菜>がプロデュース

販売場所：泉北タカシマヤ

1階食料品売場ワクワクウィークリー！

『大阪うまいもんフェア』

日 時：7月9日(水)～15日(火)

10時～19時半（15日は19時まで）



『メタボ対策ヘルシー弁当』

700円（税抜き）



『塩麴からあげ弁当』

650円（税抜き）



パンフレット制作：2014年度福田ゼミ4回生13名

2013年4月から2014年3月にかけて稲本紀里子、金澤由貴、横田真衣さんが『メタボ対策ヘルシー弁当』を考案し、後藤かずみ、辰巳美穂里さん（今年3月卒業）『塩麩からあげ弁当』を考案しました。

今回の販売にあたり、売り場でお弁当を通した食事指導も予定しており、カロリーを減らしながら必要な栄養素を十分にとれる一工夫についての説明や、お弁当のメニューの作り方と栄養価計算を掲載した冊子をプレゼントすることにしました。

