

テヅカLink



このニュースレターでは、キャリア英語学科(平成27年4月新設)や入試に関する最新情報をお届けします。

寒中お見舞い申し上げます

もうすぐ一般・センター入試などの受験シーズン。入試を控えている方は体調管理にも気をつけて、この時期をのりきってくださいね。



近藤先生からのエール

Do's and Don'ts Before Test Day 近藤先生による“大学入試直前べし・べからず集”です。
All of these things are recommended to optimize your test day performance.

DO get to bed early the night before the test.

睡眠はテスト成果に大きく影響を与えます。最低8時間は睡眠をとりましょう。

DO wake up a full two hours before the test.

朝は意識がすぐにははっきりしません。朝ギリギリまで寝ていては、ベストな状態でテストにのぞけません。

DO warm up your brain on the morning of the test.

運動前の柔軟と同じく、脳も準備運動が必要です。数独やクロスワードパズルなどやってみましょう。

DON'T drink energy drinks or change your normal diet extensively.

テスト中、おなかゴロゴロになったり、足がむずむずしたりすることがあります。

DON'T learn new vocabulary or do any more test preparation the day before.

これは不必要なストレスや心配をおこすだけです。やるだけのことはやったのですから、自信を持って挑みましょう。

DON'T sit down on breaks.

テストの間の休憩は、座ったままではなく、少し歩いたりしてストレッチしましょう。

チョコレートなどを食べてエネルギー値をキープしましょう。

Be calm and confident going into the test, and you will do well.

Best of Luck!

先輩の声



星野 良太(3年生)

少人数でアットホームな大学 小中高の教員免許取得をめざしてがんばっています

少人数教育で、語学のクラスなどで多く話す機会を得られること、オープンキャンパスで感じたアットホームな雰囲気、帝塚山学院大学を選びました。ゼミでは「アメリカの歴史」について学んでおり、小学校教諭免許状と中学校・高校教員免許状の計3つの免許の取得をめざし、がんばっています。

基礎をコツコツ勉強し、TOEIC®の点数が200点アップ

大学の授業にはすべて積極的に参加し、予習・復習もこなしました。TOEIC®の点数はこの2年間で200点アップしました。基礎を身につけることはとても重要ですが、非常に大変なこともあります。私は、少しずつではありますが、毎日英語を勉強してきました。TOEIC®対策についても、毎日コツコツと勉強することが欠かせないと思います。学ぶことは本当に楽しくて、有意義なことです。みなさんに本学のキャンパスでお会いできることを、楽しみにしています。

受験勉強中におすすめ 簡単レシピ

【きなこみるく】

人間科学部 食物栄養学科 福田ひとみ教授 監修

牛乳やきなこは、消化が良く、良質のたんぱく質、エネルギー代謝に欠かせないビタミンB1・B2やカルシウム・亜鉛・鉄を含みます。

★材料

牛乳または豆乳 150ml
砂糖 大さじ1杯(9g)
きなこ 大さじ1杯(7g)



★作り方

1. カップにきな粉と砂糖を加え、よく混ぜる。
2. 1に牛乳(豆乳)を加えてよく混ぜる。
3. 電子レンジにかける。
(加熱しすぎると突沸してやけどするので気をつける。)

【一般入試 A日程】

■出願期間:平成27年1月6日(火)~21日(水) ■試験日:平成27年1月28日(水)・29日(木)

※一般入試A日程・B日程、センター方式入試前期・中期には特待生制度があり、成績上位者は、最大4年間授業料が全額免除されます(実習費は除く)。詳細は大学HPをご覧ください。



帝塚山学院大学

〒589-8585 大阪府大阪狭山市今熊 2-1823

TEL: 072-368-3108 FAX: 072-368-3112 www.tezuka-gu.ac.jp

E-mail: koho@tezuka-gu.ac.jp

【アドミッションセンター】



※対応できない機種もありますのでご注意ください。