

第7回

まちかど 保健室

どなたでも
参加
無料
粗品進呈!

in 帝塚山学院大学

日時

11月17日(土)

午前 10:00 ~ 12:00
(受付時間 午前9:30 ~ 11:30)

場所

帝塚山学院大学
体育館棟内 1階

泉ヶ丘
キャンパス

〒590-0113
堺市南区晴美台 4-2-2

公共交通機関をご利用ください!



社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社が連携して開催する『まちかど保健室』。今回はメガネの愛眼で有名な愛眼株式会社さんも加わり、帝塚山学院大学で開催します!

泉北ニュータウンにお住まいの皆様の「**健康増進・疾病予防・介護予防**」のお手伝いをさせて頂きたいと考え、健康チェック、保健・医療・介護に関する相談コーナー、健康講話を実施します!

健康チェックコーナー

看護師、ケアマネなど病院スタッフによる

血圧測定・血管年齢
骨密度チェック
健康・介護相談
乳がんセルフチェック方法の体験 等



ご存知ですか?

自分の**聞こえの年齢**チェック

認定補聴器技能者による聴力検査を行います。

協力: 愛眼株式会社

健康講話コーナー

無理なく楽しく
身体を動かす!

①10:00 ~ ②10:20 ~
③11:15 ~ ④11:35 ~

バランスボールを使った運動法

講師: 帝塚山学院大学 人間科学部 食物栄養学科



専任講師 新野 弘美 先生

身体の土台
「足」を整える!

10:40 ~ 11:10

介護予防とフットチューニング

講師: 生長会 阪南市尾崎・東鳥取地域包括支援センター

副部長 村上 佳代 先生

ベルビアノ病院 通所リハビリテーションセンター

リーダー 吉田 昌平 先生

水分補給のドリンクや、スリッパ等の履き物をご持参ください(裸足で行う体験もあります) /

【お問合せ】大阪府住宅供給公社 経営管理部 住宅経営課 団地再生グループ ☎06-6203-5534

共催: 社会医療法人生長会 / 大阪府住宅供給公社 / 帝塚山学院大学

社会医療法人 生長会は、地域に根差したトータルヘルスケアを提供しています。

急性期病院



社会医療法人 生長会

ベルランド総合病院

安心・安全な質の高い急性期医療を実践!



堺市中区東山 500 番地の 3

☎ 072-234-2001

<https://www.seichokai.or.jp/bell/>

地域一般診療所



社会医療法人 生長会

ベルシャンテクリニック

内科/整形外科 もの忘れ・禁煙



堺市中区深阪 1 丁 13 番 67 号

☎ 072-278-1111

<https://www.seichokai.or.jp/bellchanterclinic/>

在宅療養支援病院

社会医療法人 生長会

ベルピアノ病院



内科/循環器内科/外科/整形外科/リハビリ科/放射線科



堺市西区菱木 1-2343-11

☎ 072-349-6700

<https://www.seichokai.or.jp/bellpiano/>

お客様の暮らしを、より快適に、より豊かにする企業となることを目指しています。



メガネのアイガン

【主な事業内容】

当社グループは、眼鏡・サングラス・補聴器、その他関連商品を取り扱う眼鏡専門店チェーンを展開しております。

お問い合わせ先

愛眼株式会社 Tel: 0120-313-078
お客様相談室 <http://www.aigan.co.jp>

受付時間

月曜日～金曜日
10:00～12:00/13:00～17:00



帝塚山学院大学

TEZUKAYAMAGAKUINUNIVERSITY

- リベラルアーツ学部
リベラルアーツ学科
歴史学専攻、近現代文学専攻、韓国文化専攻、韓国語専攻
中国語・中国文化専攻、現代アート専攻、児童文学専攻 他
- 人間科学部
キャリア英語学部 / 情報メディア学科
心理学科 (公認心理師対応)
食物栄養学科 管理栄養士課程・健康実践栄養士課程
- 大学院
人間科学研究科
臨床心理学専攻 (公認心理師対応)・人間科学専攻

一般入試

A日程

2/8 (金)・2/9 (土)

B日程

2/22 (金)

C日程

3/15 (金)

D日程

3/23 (土)

帝塚山学院大学

検索

www.tezuka-gu.ac.jp 泉ヶ丘キャンパス 堺市南区晴美台 4-2 アドミッションセンター TEL. 072-368-3108