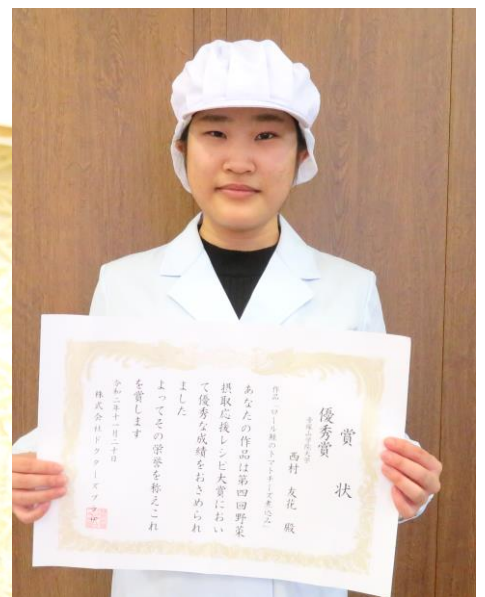


野菜摂取応援レシピ大賞

～キャベツを使ったレシピ～

第4回野菜摂取応援レシピ大賞で 健康実践栄養士課程 1回生の西村 友花 さんが 「優秀賞」を受賞しました



ロール鮭のトマトチーズ煮込み

「平成30年国民健康・栄養調査結果（概要・厚生労働省）」によると、依然として、いずれの性別・年代でも1日の野菜摂取目標値の350gには至っていません。そこで、株式会社ドクターズプラザ（医療系フリーマガジン出版社）主催の「第4回野菜摂取応援レシピ大賞」において、国内生産量1位（「野菜の需給構造」平成29年）の「キャベツ」をメインにしたレシピが募集されました。食物栄養学科 健康実践栄養士課程では1回生科目の「健康実践栄養士セミナー1」の一環として、本コンテストを通して「食材（メインの野菜）」の「栄養素」や「機能性成分」、調理法の工夫や、料理の提示方法を学びました。その中で西村 友花さんの考案した「ロール鮭のトマトチーズ煮込み」が優秀賞に選ばれました。受賞レシピは主催団体のホームページにも掲載されていますので、是非作ってみてください。

ドクタープラザ 第4回野菜摂取応援レシピ大賞～キャベツを使ったレシピ～ HP

https://www.drp.ne.jp/recipe_contest/