

卒業に必要な総単位数 (21・20年度入学生)

		心理学科	備考
基盤教育科目	導入学習	2単位 必修	28単位 ※①「日本語表現法」必修 ※②「キャリアデザインI・II」必修 ※③ ※④
	A群(先人の知を受けつぐ)	2単位 選択必修	
	B群(世界と今を読み解く)	2単位 選択必修	
	C群(未来をひらく)	2単位 選択必修	
	キャリア形成	4単位 必修	
	外国語	8単位 選択必修	
	情報処理	2単位 選択必修	
	現地研修	選択	
	資格基礎	選択	
	小計	28単位	
学科専門科目	基礎科目	6単位 必修	68単位 8単位 76単位 104単位
	基幹科目	24単位 選択必修	
	展開科目	選択	
	演習科目	必修	
	小計	76単位	
基盤合計		104単位	
関連科目	上記共通科目・学科専門科目の余剰修得単位	選択	20単位 ※⑤
	他学科開講科目		
	単位互換制度による修得単位		
総計		124単位	

資格専門(関連)科目	教職課程専門科目	資格取得を希望する場合は各資格取得に必要な科目を履修すること	資格専門科目は卒業単位には算入されない
	図書館司書専門科目		
	博物館学芸員専門科目		
	日本語教員養成コース専門科目		
	社会教育主事任用資格専門科目		
	社会福祉主事任用資格関連科目		
	児童指導員任用資格関連科目		
	児童福祉司任用資格関連科目		
	認定心理士/認定心理士(心理調査)・応用心理士資格関連科目		
	公認心理師国家試験 受験資格(大学指定科目) 関連科目		
レクリエーション・インストラクター関連科目			

■ 履修についての注意

- ※① 導入学習科目(選択)のうち、「基礎演習I・II」の2科目2単位は1回生時に、「基礎演習III・IV」の2科目2単位は2回生時に必ず履修すること。
- ※② キャリア形成科目(選択)のうち、「数理リテラシー」の1科目2単位は2回生時に必ず履修すること。
- ※③ 外国語(英語) 科目について
「総合英語I1・2、II1・2」「実践コミュニケーション英語I1・2、II1・2」の計8単位を修得すること。
- ※④ 情報処理科目について
教職課程の履修希望者は、「情報機器の操作A・B」の2科目2単位を修得すること。
教職課程を履修しない者は、「情報活用基礎A・B」の2科目2単位を修得すること。
なお、「情報活用基礎(A・B)」「情報機器の操作(A・B)」の両科目の履修は原則認めない。
- ※⑤ 他学科開講科目のうち、他学部科目の修得単位は、単位互換制度での修得単位分を含め、20単位を上限として卒業単位に算入する。また、単位互換制度による修得単位は、8単位を上限として卒業単位に算入する。

- 資格取得を希望する学生は、「資格取得について」の項を熟読し、資格取得に必要な科目を履修すること。
- 他学科開講科目として履修可能な科目は、開講科目表において、以下の記号により示す。
○……他学科履修可能科目

卒業に必要な総単位数 (21・20年度入学生)

		食物栄養学科 (管理栄養士課程)	備考
基盤教育科目	導入学習	2単位 必修	26単位 ※①「日本語表現法」必修 ※②「キャリアデザインI・II」必修 ※③ ※④
	A群 (先人の知を受けつぐ)	6単位 選択必修	
	B群 (世界と今を読み解く)		
	C群 (未来をひらく)		
	キャリア形成	4単位 必修	
	外国語	8単位 選択必修	
	情報処理	2単位 選択必修	
	現地研修	選択	
	資格基礎	選択	
	小計	26単位	
学科専門科目	学科基礎	選択必修	2単位
	専門基礎分野	必修	26単位
	専門分野	必修	26単位
	演習科目	必修	12単位
	小計	66単位	
基盤科目合計		92単位	
関連科目	上記共通科目・学科専門科目の余剰修得単位	選択	36単位 ※⑥
	他課程科目		
	他学科開講科目		
	単位互換制度による修得単位		
総計		128単位	

資格専門(関連)科目	教職専門科目 (栄養教諭一種)	資格取得を希望する場合は各資格取得に必要な科目を履修すること	資格専門科目は卒業単位には算入されない
	社会福祉主事任用資格関連科目		
	レクリエーション・インストラクター関連科目		
	健康運動実践指導者関連科目		
	フードスペシャリスト関連科目		
	食品衛生管理者及び食品衛生監視員任用資格課程関連科目		
	管理栄養士国家試験受験資格関連科目		
栄養士関連科目			

■ 履修についての注意

- ※① 導入学習科目(選択)のうち、「基礎演習I・II」の2科目2単位は1回生時に、「基礎演習III・IV」の2科目2単位は2回生時に必ず履修すること。
- ※② キャリア形成科目(選択)のうち、「数理リテラシー」の1科目2単位は2回生時に必ず履修すること。
- ※③ 外国語(英語)科目について
「総合英語I1・2、II1・2」「実践コミュニケーション英語I1・2、II1・2」の計8単位を修得すること。
- ※④ 情報処理科目について
教職課程の履修希望者は、「情報機器の操作A・B」の2科目2単位を修得すること。
教職課程を履修しない者は、「情報活用基礎A・B」の2科目2単位を修得すること。
なお、「情報活用基礎(A・B)」「情報機器の操作(A・B)」の両科目の履修は原則認めない。
- ※⑤ 栄養士を取得しない場合は、選択とする。
- ※⑥ 他学科開講科目のうち、他学部科目の修得単位は、単位互換制度での修得単位分を含め、20単位を上限として卒業単位に算入する。また、単位互換制度による修得単位は、8単位を上限として卒業単位に算入する。

- 資格取得を希望する学生は、「資格取得について」の項を熟読し、資格取得に必要な科目を履修すること。
- 他学科開講科目として履修可能な科目は、開講科目表において、以下の記号により示す。
○……他学科履修可能科目 △……他課程履修可能科目

卒業に必要な総単位数 (21・20年度入学生)

		食物栄養学科 (健康実践栄養士課程)	備考
基盤教育科目	導入学習	2単位 必修	26単位 ※①「日本語表現法」必修 ※②「キャリアデザインI・II」必修 ※③ ※④
	A群 (先人の知を受けつぐ)	6単位 選択必修	
	B群 (世界と今を読み解く)		
	C群 (未来をひらく)		
	キャリア形成	4単位 必修	
	外国語	8単位 選択必修	
	情報処理	2単位 選択必修	
	現地研修	選択	
	資格基礎	選択	
	小計	26単位	
学科専門科目	学科基礎	選択必修	※⑤
	専門分野	必修	
	領域別専門科目	選択	
	演習科目	必修	
	小計	68単位	
基盤合計		94単位	
関連科目	上記共通科目・学科専門科目の余剰修得単位	選択	34単位 ※⑥
	他学科開講科目		
	単位互換制度による修得単位		
総計		128単位	

資格専門(関連)科目	教職専門科目 (栄養教諭二種)	資格取得を希望する場合は各資格取得に必要な科目を履修すること	資格専門科目は卒業単位には算入されない
	社会福祉主事任用資格関連科目		
	レクリエーション・インストラクター関連科目		
	健康運動実践指導者関連科目		
	フードスペシャリスト関連科目		
	栄養士関連科目		

■ 履修についての注意

- ※① 導入学習科目(選択)のうち、「基礎演習I・II」の2科目2単位は1回生時に、「基礎演習Ⅲ・Ⅳ」の2科目2単位は2回生時に必ず履修すること。
- ※② キャリア形成科目(選択)のうち、「数理リテラシー」の1科目2単位は2回生時に必ず履修すること。
- ※③ 外国語(英語)科目について
「総合英語I1・2、II1・2」「実践コミュニケーション英語I1・2、II1・2」の計8単位を修得すること。
- ※④ 情報処理科目について
教職課程の履修希望者は、「情報機器の操作A・B」の2科目2単位を修得すること。
教職課程を履修しない者は、「情報活用基礎A・B」の2科目2単位を修得すること。
なお、「情報活用基礎(A・B)」「情報機器の操作(A・B)」の両科目の履修は原則認めない。
- ※⑤ 栄養士を取得しない場合は、選択とする。
- ※⑥ 他学科開講科目のうち、他学部科目の修得単位は、単位互換制度での修得単位分を含め、20単位を上限として卒業単位に算入する。また、単位互換制度による修得単位は、8単位を上限として卒業単位に算入する。

● 資格取得を希望する学生は、「資格取得について」の項を熟読し、資格取得に必要な科目を履修すること。

● 他学科開講科目として履修可能な科目は、開講科目表において、以下の記号により示す。

○……他学科履修可能科目 △……他課程履修可能科目

〔配当年次別科目一覧〕 19・18年度入学生カリキュラム

カッコ内は単位数。記載がない科目の単位数は2単位

	1年次			2年次		3年次		
共通科目	〈導入学習〉	基礎演習I(1) 基礎演習II(1)	日本語表現法 数学リテラシー	文章表現実践I	基礎演習III(1) 基礎演習IV(1)	文章表現実践II		
	〈人文〉	哲学 宗教学A 宗教学B	文化と歴史(日本) 文化と歴史(アジア) 大阪学	考古学 民俗学 言語学概論	日本の近代文学 日本の古典文学 外国の文学	世界の児童文学 日本の児童文学 芸術鑑賞入門	スケッチ入門 デッサン入門	
	〈社会〉	日本国憲法 法学 著作権概論 大阪の食文化論	経済と経営 社会学 ジェンダー論 人権論	国際機構と世界 マスコミュニケーション概論 図書館概論 図書館情報資源概論	レクリエーション概論			
	〈自然〉	心理学 生命科学と倫理	基礎化学[Nのみ] 化学	基礎生物学[Nのみ] 生物学	色彩学入門			
	〈健康管理〉	健康スポーツ学A(1) 健康スポーツ学B(1)	基礎医学 健康管理学		スポーツ学A(1) スポーツ学B(1) スポーツ学C(1)	スポーツ学D(1) スポーツ学E(1) スポーツ学F(1)		
	〈キャリア形成〉	キャリアデザインI			キャリアデザインII キャリアデザインIII キャリア基礎 学校インターンシップ インターンシップA	教職基礎演習A(1) 教職基礎演習B(1) 教職特別演習A(1) 教職特別演習B(1)	キャリアデザインIV キャリア実践 インターンシップB(1)	教職基礎演習C(1) 教職基礎演習D(1) 教職特別演習C(1) 教職特別演習D(1)
	〈オフ・キャンパス〉	Off-Campus Studies A(1)	Off-Campus Studies B(1)	Off-Campus Studies C(1)	Off-Campus Studies D(1)			
	〈外国語〉	総合英語IA1・2 総合英語IIA1・2 総合英語IIIA1・2 実践コミュニケーション英語IA1・2 実践コミュニケーション英語IIA1・2 実践コミュニケーション英語IIIA1・2	フランス語IA1・2 フランス語IB1・2 中国語IA1・2 中国語IB1・2	資格中国語I(1) 資格中国語II(1) 韓国語IA1・2 韓国語IB1・2	総合英語IB1・2 総合英語IIB1・2 総合英語IIIB1・2 実践コミュニケーション英語IB1・2 実践コミュニケーション英語IIB1・2 実践コミュニケーション英語IIIB1・2 資格英語I(1) 資格英語II(1) 資格英語III(1) 資格英語IV(1)	フランス語IIA1・2 フランス語IIB1・2 中国語IA1・2 中国語IB1・2 韓国語IIA1・2 韓国語IIB1・2 資格韓国語I(1) 資格韓国語II(1)	フランス語III(研究) フランス語IV(研究) 中国語III(研究) 中国語IV(研究)	韓国語III(研究) 韓国語IV(研究)
	〈情報処理〉	情報活用基礎A(1) 情報機器の操作A(1)	情報活用基礎B(1) 情報機器の操作B(1)	情報活用A(1) 情報活用B(1) 情報活用G(1)	情報活用C(1) 情報活用D(1) 情報活用H(1)			
	〈現地研修〉	現地研修A	現地研修B	現地研修C	現地研修D	現地研修E	現地研修F	

	1年次		2年次		3年次		4年次	
食物栄養学科 管理栄養士課程 専門科目	《専門基礎分野》	社会・環境と健康		公衆衛生学I 公衆衛生学II	公衆衛生学実習(1) 生涯スポーツ論	社会福祉論		
		人体の構造と機能 疾病の成り立ち	生化学 解剖生理学I 解剖生理学II	解剖生理学実験 病理学I 運動生理学	生化学実験(1) 病理学II	微生物学 薬理学		
		食べ物と健康	食品学 食品学実験 調理学	調理学実習 食生活論	食品加工学 食品加工学実習(1) 食品衛生学	食品衛生学実験(1) 食品の流通と消費	フードコーディネーター論 応用食品学	
	《専門分野》	基礎栄養学		基礎栄養学I 基礎栄養学II	基礎栄養学実験(1)			食物栄養英語論文講読
		応用栄養学		応用栄養学I 応用栄養学II	応用栄養学実習(1)			運動栄養学
		栄養教育論		栄養教育論I 栄養教育論II	健康心理学	栄養カウンセリング論 栄養教育論実習(1)	カウンセリング論	
		臨床栄養学		臨床栄養学総論	臨床栄養学各論I 臨床栄養学各論II	臨床栄養学各論I 臨床栄養学各論II	栄養アセスメント 臨床栄養学実習	
		公衆栄養学		公衆栄養学I [19生]		公衆栄養学I [18生] 公衆栄養学II	公衆栄養学実習(1)	
		給食経営管理論		給食経営管理論I 給食経営管理論II		給食経営管理論実習		
		総合演習				《公衆栄養学実習(4)》		管理栄養士特別演習(4) 管理栄養士実習
〈演習科目〉					専門演習(4)	卒業演習(4) 卒業研究(4)		
臨床実習					公衆栄養学臨床実習(1)	給食経営管理臨床実習I(1) 給食経営管理臨床実習II(1) 臨床栄養学臨床実習(1)		

関連科目 上記共通科目・学科専門科目の余剰修得単位
他学科開講科目・他課程科目・単位互換制度による修得単位

自由科目	食物栄養学科 《その他科目》		管理栄養士セミナーI(4)		管理栄養士セミナーII(4)		管理栄養士セミナーIII(4)
	資格課程 (栄養教諭一種)	教職入門 教育学概論 教育心理学 [19生] 教育制度論 [19生]	学校と教育の歴史 [18生]	教育心理学 [18生] 教育制度論 [18生] 教育課程論	教育方法・技術論 生徒指導論 特別支援教育 [19生]	教育相談 進路指導論 [19生] 学校栄養教育論I (NP専門) 学校栄養教育論II (NP専門)	道德教育の指導法 特別活動の指導法 総合的な学習の時間の指導法 [19生]
社会教育主事任用資格			社会教育計画I 社会教育計画II	社会教育経営論I 社会教育経営論II	社会教育課題研究I 社会教育課題研究II	生涯学習支援論I 生涯学習支援論II	

19・18 共通科目

19・18 リベラルアーツ学科

19・18 人間科学部
キャリア英語学科

19・18 人間科学部
情報メディア学科

19・18 人間科学部
心理学科

19・18 人間科学部
食物栄養学科

19・18 資格専門科目

19・18年度入学生 教育課程表 / カリキュラム・マップ

配当 年次	学則 科目 コード	科 目 名	単 位	必修 選択 の別	授業を通して修得できる力(ディプロマ・ポリシーとの対応)																												ナンバ リング	他履 修	備考
					関心・意欲 ・態度							思考・判断 ・表現							技能(表現)							知識・理解									
					1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7			
食物栄養学科健康実践栄養士課程専門科目																																			
専門分野																																			
社会生活と健康																																			
2	317501	公衆衛生学 I	2	必修	●																								NH21001	社福選/フod選	○				
2	317502	社会福祉論	2	必修	●																								NH21002	社教選/社福選	○				
人体の構造と機能																																			
2	317503	生化学	2	必修	●																								NH21003		○				
3	317504	微生物学	2	必修	●																								NH31001		○				
2	317505	解剖生理学 I	2	必修	●																								NH11001	健運必	○				
1	317506	解剖生理学 II	2	必修	●																								NH11002		○				
1	317507	予防医学	2	必修	●																								NH11003	△	○				
3	317508	疾病論	2	選択	●																								NH31002	△	○				
食品と衛生																																			
1	317509	食品学	2	必修																									NH11004	フod必	○				
1	317510	食品学実験	2	必修																									NH11005	フod必	○				
2	317511	食品加工学	2	必修																									NH21004	フod必	○				
2	317512	食品加工学実習	1	必修																									NH21005	フod必	○				
1	317513	食品学演習	1	選択																									NH11006		○				
3	317514	食文化論	2	選択																									NH31003	○	○				
3	317515	フードコーディネータ論	2	選択	●																								NH31004	○フod必	○				
3	317516	食品の流通と消費	2	選択	●																								NH31005	フod必	○				
2	317517	食品衛生学	2	必修	●																								NH21006	フod必	○				
2	317518	食品衛生学実験	1	必修	●																								NH21007		○				
3	317545	応用食品学	2	選択																									NN31002		○				
栄養と健康																																			
2	317519	基礎栄養学 I	2	必修	●																								NH21008	社福選/フod必	○				
2	317520	基礎栄養学 II	2	必修	●																								NH21009	社福選/フod必	○				
2	317521	基礎栄養学実験	1	必修	●																								NH21010		○				
2	317522	応用栄養学 I	2	必修	●																								NH21011	ｽﾏ*必/健運必	○				
1	317523	食生活論	2	選択																									NH11007	フod必	○				
3	317524	臨床栄養学総論	2	必修	●																								NH31006		○				
3	317525	臨床栄養学実習	1	必修	●																								NH31007		○				
3	317526	運動栄養学	2	選択	●																								NH31008		○				
4	317546	食物栄養英語論文講読	2	選択	●																								NN41002		○				
栄養の指導																																			
2	317527	栄養教育論 I	2	必修	●																								NH21012		○				
2	317528	栄養教育論 II	2	必修	●																								NH21013		○				
3	317529	栄養教育論実習	1	必修	●																								NH31009		○				
3	317530	公衆栄養学 I	2	必修	●																								NH31010		○				
3	317531	公衆栄養学実習	1	必修	●																								NH31011		○				
3	317532	学校栄養教育論 I	2	選択	●																								NH31012	△教必(栄)	○				
3	317533	学校栄養教育論 II	2	選択	●																								NH31013	△教必(栄)	○				
1	317542	保育総論 A	2	選択																									NH11008		○				
1	317543	保育総論 B	2	選択																									NH11009		○				
2	317544	保育総論演習	1	選択																									NH21014		○				
給食の運営																																			
2	317535	給食経営管理論 I	2	必修																									NH21015		○				
2	317536	給食経営管理論 II	2	必修																									NH21016		○				
3	317537	給食経営管理論実習	1	必修																									NH31014		○				
1	317538	調理学	2	必修																									NH11010	フod必	○				
1	317539	調理学実習(基礎)	2	必修																									NH11011	フod必	○				
3	317540	調理学実習(応用)	2	必修																									NH31015		○				
4	317541	給食経営管理論実習 I (含給食の運営)	1	必修																									NH31016		○				
領域別専門科目																																			
健康運動領域																																			
2	318501	健康運動方法論	2	選択																									NH22001	△健運必	○				
1	318502	健康運動科学	2	選択																									NH12001	△ｽﾏ*必/健運選必	○				
3	318503	スポーツ指導論 I	2	選択																									NH32001	△ｽﾏ*必/健運選必	○				
3	318504	スポーツ指導論 II	2	選択																									NH32002		○				
2	318505	健康運動演習 I	2	選択																									NH22002	△ｸｼﾞ選/ｽﾏ*必/健運必	→ｸｼﾞ必/ｽﾏ*必/健運必				
2	318506	健康運動演習 II	2	選択																									NH22003	△ｸｼﾞ選/健運必	→ｸｼﾞ必/健運必				
2	318507	救急処置	2	選択																									NH22004	△健運必	○				
3	318508	運動療法 I	2	選択																									NH32003	△	○				
3	318509	運動療法 II	2	選択																									NH32004	△	○				

19・18 共通科目

19・18

リベラルアーツ学科

19・18

人間科学部
キャリア英語学科

19・18

人間科学部
情報メディア学科

19・18

人間科学部
心理学科

19・18

人間科学部
食物栄養学科

19・18

資格専門科目

認定心理士／認定心理士（心理調査）・応用心理士資格

■人間科学部 心理学科 21・20年度入学生

領域	記号	学則科目コード	科目名	資格認定単位数		必修選択の別	科目種別	備考	
				基本主題	副次主題				
1) 基礎科目 (12単位以上)	a	1	350002	心理学概論Ⅰ	2		必修	H 専門	
		1	350003	心理学概論Ⅱ	2		必修	H 専門	
	b	2	351003	心理学研究法	4		選択	H 専門	
		1	350004	心理調査概論	2		選択	H 専門	
		1	350005	心理学統計法Ⅰ	2		選択	H 専門	
	c	1	350000	心理学基礎実験Ⅰ	2		必修	H 専門	
		1	350001	心理学基礎実験Ⅱ		必修	H 専門		
		2	351000	心理学実験 ①	2		必修	H 専門	
		2	351004	心理的アセスメント		2	選択	H 専門	
		3	352000	社会心理学実習Ⅰ ②		1	選択	H 専門	2科目で1科目とみなす
3		352001	社会心理学実習Ⅱ ②	選択	H 専門				
	3	352002	心理演習（臨床心理学演習）		1	選択	H 専門	3科目のうち2科目選択必修	
2) 選択科目 (16単位以上)	d	2	351012	学習・言語心理学	2		選択	H 専門	
		3	352016	知覚・認知心理学	2		選択	H 専門	
	e								
	f	2	351009	発達心理学Ⅰ	2		選択	H 専門	
		2	351010	発達心理学Ⅱ	2		選択	H 専門	
		2	351011	教育・学校心理学	2		選択	H 専門	
	g	2	351007	感情・人格心理学Ⅰ	2		選択	H 専門	
		2	351008	感情・人格心理学Ⅱ	2		選択	H 専門	
		2	351005	臨床心理学概論Ⅰ	2		選択	H 専門	
		2	351006	臨床心理学概論Ⅱ	2		選択	H 専門	
		3	352005	心理学的支援法A	2		選択	H 専門	
		3	352006	心理学的支援法B	2		選択	H 専門	
		3	352012	異常心理学	2		選択	H 専門	
		3	352008	思春期青年期心理学	2		選択	H 専門	
	h	2 3	352018	社会・集団・家族心理学Ⅰ	2		選択	H 専門	
		2 3	352019	社会・集団・家族心理学Ⅱ	2		選択	H 専門	
		3	352009	家族心理学Ⅰ	2		選択	H 専門	
		3	352010	家族心理学Ⅱ	2		選択	H 専門	
		3	352025	比較文化心理学Ⅰ	2		選択	H 専門	
		3	352026	比較文化心理学Ⅱ	2		選択	H 専門	
	3	352017	産業・組織心理学	2		選択	H 専門		
3) その他の科目	i	3/4		心理学関連の演習（その他心理学関連科目）	※	※	選択	H 専門	※ i 領域の演習はゼミ担当教員によって資格認定単位数が変わるので注意すること。

- ・①「心理学実験」を履修するには、「心理学基礎実験Ⅰ」「心理学基礎実験Ⅱ」を修得することが条件となる。
- ・②「社会心理学実習Ⅰ」「社会心理学実習Ⅱ」を履修するには、「心理学基礎実験Ⅰ」「心理学基礎実験Ⅱ」「心理学統計法Ⅰ」を修得済みであり、「社会・集団・家族心理学Ⅰ」「社会・集団・家族心理学Ⅱ」「心理学研究法」「心理学統計法Ⅱ」「心理統計実習」を履修済み（修得済みが望ましい）であること。
- ・「必修・選択の別」は、資格取得における必修・選択である。

取得要件単位数	次の条件を満たし、合計 36 単位以上修得すること ・基礎科目 a・c 領域で各 4 単位以上、b～c 領域で 8 単位以上、合計 12 単位以上 ・選択科目 d～h 領域については、5 領域のうち 3 領域で各領域 4 単位以上（そのうち少なくとも 2 単位は基本主題に属すること）、合計 16 単位 ・残りの 8 単位については、a～i の内、いずれかで修得
---------	--

健康運動実践指導者資格

■人間科学部 食物栄養学科 21・20年度入学生

養成講習会の科目名	配当年次	学則科目コード	本学開設科目	単位	必修 選択 の別	科目 種別	備 考
健康づくり施策概論 (講義)	1	356506	予防医学	2	必修	NP 専門	
運動生理学 (講義)	1	356013	運動生理学 ①	2	選必	N 専門	左記①より1科目2単位修得すること
	1	357501	健康運動科学 ①	2	選必	NP 専門	
機能的解剖とバイオメカニクス (講義)	1	356007	解剖生理学 I ②	2	選必	N 専門	左記②より1科目2単位修得すること
	1	356504	解剖生理学 I ②	2	選必	NP 専門	
栄養摂取と運動 (講義)	4	357006	運動栄養学 ③	2	選必	N 専門	左記③より1科目2単位修得すること
	2	356521	応用栄養学 I ③	2	選必	NP 専門	
体力測定と評価 (講義) (実習)	2	357500	健康運動方法論	2	必修	NP 専門	N 生履修可能
健康づくりと運動プログラム (講義)							「健康運動方法論」に含む
運動指導の心理学的基礎 (講義)	3	357502	スポーツ指導論	2	必修	NP 専門	
健康づくり運動の実際 (実習) ウォーキング、ジョギング	1	251407	健康とスポーツ B	1	必修	基盤	
健康づくり運動の実際 (実習) ストレッチング、 ウォーミングアップとクーリングダウン	1	251406	健康とスポーツ A	1	必修	基盤	
健康づくり運動の実際 (実習) 水泳・水中運動、レジスタンスエクササイズ	2	357503	健康運動演習 A	1 2	必修	NP 専門	N 生履修可能
健康づくり運動の実際 (実習) エアロビックスダンス、 レジスタンスエクササイズ	2	357504	健康運動演習 B	2	必修	NP 専門	N 生履修可能
運動障害と予防・救急処置 (講義) (実習)	2	357505	救急処置	2	必修	NP 専門	N 生履修可能
特別演習	3	357508	健康運動実践指導者特別演習	2	選択	NP 専門	N 生履修可能

・※印は、資格専門科目であり、卒業単位には算入されない。
 ・「必修・選択の別」は、資格取得における必修・選択である。

取得要件単位数

~~必修9科目15単位、選択必修3科目6単位、合計12科目21単位以上~~

必修8科目13単位、選択必修3科目6単位、合計11科目19単位