

2022年度 帝塚山学院大学 公開講座のご案内

自分で出来る身近な健康管理

一昨年から、コロナで外出もままならず、病院やかかりつけのクリニックも行きにくくなりました。私たちが積極的に、自らの健康を管理する意識や行動が求められています。自分の食生活を見直すことや安全・安心の知識などが、私たちの健康管理につながり、更には健康寿命を延ばします。自分でできる健康管理に関する、食品・栄養や医学の知識を習得しましょう。

各回のご案内

全ての講座は水曜日に開講されます。

10月5日	「週1,2度魚料理をいれましょう」	齋藤 洋昭 人間科学部教授
10月12日	「糖尿病とはどんな病気？」	細川 雅也 人間科学部教授
10月19日	「健康長寿に向けて肥満と健康障害を学ぶ」	楠堂 達也 人間科学部准教授
11月2日	「安全な食事のために」	西川 禎一 人間科学部教授
11月9日	「新聞の食品広告を読む」	西尾 久子 人間科学部教授
11月16日	「カラダのためのお買い物 ~みなさんはナニをみて食べ物を買っていますか~」	足達 哲也 人間科学部教授

受講料: 3,600円 当日 受付にてお支払いください。

開催場所: 帝塚山学院大学 M605号教室 (本館 6階)

開講時間: 13:40~15:20 (大学授業の3時限目)

申込締切: 2022年9月28日(火)

申込方法: ① 往復ハガキ

② メール msk@tezuka-gu.ac.jp

③ お電話 072-247-4567(直通)



メール申し込み用 QR コード

申込先: 〒590-0113 堺市南区晴美台4-2-2
帝塚山学院大学 生涯学習センター 宛

お申し込みにつきましては、裏面もお読みください。

お申込みについて

お申込み期限

往復ハガキの場合 2022年9月28日(水) (消印有効)

お電話 または メール の場合 2022年9月30日(金) 16時50分まで

※ 申し込み期限に間に合わないときは、生涯学習センターへお尋ねください。

お申込方法

以下のいずれかでお申込みください。

①往復ハガキ ②メール ③お電話 (072-247-4567 [直通])

【お申込記載事項】

※ご記入いただいた個人情報は、帝塚山学院大学が開催する講座、講演会の情報を提供する以外の目的で利用することはありません。

郵便番号 住所

氏名(フリガナ)

電話番号(ご自宅)

携帯電話番号(急な休講などの連絡に使用します。)

【お申込手順】

① 往復ハガキ 受付後、返信ハガキをお届けします。

青色	郵便番号
<input type="checkbox"/> 590-0113	住所
往信	氏名 (フリガナ)
堺市南区晴美台 4-2-2	電話番号 (ご自宅)
帝塚山学院大学	携帯電話番号
生涯学習センター行	

開いた状態の往復ハガキ(往信面)

緑色	
<input type="checkbox"/> □□□□□□□□	
返信	
申込者の	
郵便番号	
住所	

開いた状態の往復ハガキ(返信面)

② メール (msk@tezuka-gu.ac.jp)

件名に「公開講座申込」と明記し、上記【お申込記載事項】を全て入力し、送信してください。

メールを受信後、受信確認メールを返信します。



QRコードをご利用ください。