

パソコン講座 HTML 入門

パソコン初心者を対象に、ホームページを作成・公開する方法として、HTMLの基礎的な事柄とテキストエディターでの入力、サーバーへの転送を講習します。

《日程》
9月29日～10月27日 毎週金曜日
午後6時～8時30分

《対象》中学生以上のパソコン初心者
《参加費》3,500円(5回分)
《定員》12人
《講師》公民館職員

パソコン講座 ワード基礎

パソコン初心者を対象に Microsoft Word(マイクロソフトワード)を使って、年賀状や自治会などで使える簡単なチラシをつくります。

《日程》
10月7日～11月25日 毎週土曜日
午後1時30分～4時
※11月4日を除く

《対象》18歳以上のパソコン初心者
《参加費》4,500円(7回分)
《定員》12人
《講師》公民館職員

パソコン講座 タブレット入門

タッチパネル操作、アプリケーションのインストール、グループドライブについて説明します。

《日程》
11月11日～25日 毎週土曜日
午前9時30分～午後0時

《対象》18歳以上のパソコン初心者
《参加費》2,000円(3回分)
《定員》12人
《講師》公民館職員



公民館だより 2023年秋冬号

講座申し込み期間：9月1日(金)～15日(金)

★応募者多数の場合 (市内在住・通勤・通学の方を優先します)
9月17日(日)午前10時より、公開抽選を行います。

【申し込み方法】

《直接申し込み》下記窓口にある「公民館講座申し込み」に記入

- ・公民館 (月～日曜日 午前9時～午後9時)
- ・社会教育センター (月～日曜日 午前9時～午後9時)
- ・市役所3階「社会教育グループ」 (月～金曜日 午前9時～午後5時30分)
- ・ニュータウン連絡所 (月～金曜日 午前9時～午後5時30分/第1・第3土曜日の午前中)

《電子メール申し込み》

申し込みフォームに必要事項を入力して送信

<https://www.osakasayama-kouminkan.jp/>

ご注意ください

- *電話でのお申し込みは出来ません。
- *FAX番号はお間違えないようにお願いします。
- *当選・落選は、ハガキでお知らせします。但し電子メールでのお申し込みは原則メールでお知らせします。
- *FAX内容が読み取れない場合に備えて、FAX番号非通知設定を解除して送信してください。

★各講座の詳細は公民館ホームページ、各チラシをご覧ください。 ★募集対象は講座により異なります。
★各講座の日程や内容については、講師などの都合により変更する場合があります。 ★会場は公民館、他です。
*小学生以下のお子様には保護者の送迎をお願いします。 *お預かりした個人情報は公民館講座の運営以外には使用しません。

発行日：令和5年9月1日
編集・発行：大阪狭山市立公民館
指定管理者：アクティオ株式会社
〒589-0021 大阪狭山市今熊 1-106
TEL 072-366-0070 FAX 072-366-0081



『リビングライブラリー②』『初心者陶芸体験講座』は9月12日(火)、『初心者デジカメ撮影教室』は9月30日(土)、『男だけの料理教室』は11月17日(金)が締切です。

《郵便・FAX申込み》

ハガキかFAXに下記事項を記入 9月15日(金) 必着
FAX：072-366-0081

〒589-0021
大阪狭山市今熊 1-106
大阪狭山市立公民館 宛

- ◎希望講座タイトル名
- ◎郵便番号
- ◎住所
- ◎勤務先(市外居住の方のみ)
- ◎氏名(ふりがな)
- ◎年齢(学校名と学年)
- ◎保護者名(未成年者対象講座のみ)
- ◎電話番号
- ◎FAX番号



予告 今後、予定されている講座です

*詳しくは毎月1回発行される「広報おおさかさやま」をご覧ください。
(諸事情により変更になる場合があります)

- 学び
- 交流
- 体験

さやまプレーパーク

自分自身の責任で自由に遊びませんか？

《日程》 11月23日
<広報11月号掲載予定>

ECO なくらし 保存食

食材を無駄なくおいしく食べよう!!

《日程》 11月28日
<広報11月号掲載予定>

アンドロイドアプリ作成

パソコン講座。
簡単な電卓のアプリを作成します。
《日程》 12月1・8・15日(全3回)
<広報11月号掲載予定>

健康促進講座

大阪南医療センターとの共催講座
「放射線科技師が語る画像検査の最前線」
《日程》 12月1日
<広報11月号掲載予定>

ふれあいライブ

音でつながるココロとココロをテーマに
皆でつくるアットホームなライブです♪
《日程》 Vol.44 12月16日
Vol.45 3月20日
<開催月の広報掲載予定>

「月まで走れ!」の中間報告 思いは無敵!

大阪狭山市出身の現役Jリーガー
小谷祐喜選手の等身大講演会。
《日程》 2024年1月
<広報12月号掲載予定>

チラシづくり勉強会

ワードの基礎知識を使い、作ってみたいチラシづくりに挑戦。講師はいません。参加者同士の知識を出し合い、つくります。
《日程》 1月26日～3月8日
いずれも金曜午後6時30分～8時30分
<広報1月号掲載予定>

認知症予防講座

予防法と「思い出ノート」作りで
認知症予防に備えましょう。
《日程》 2024年2月
<広報1月号掲載予定>

街のすぐれもの紹介デー

すぐれものさんの技を学ぼう。
《日程》 2024年2月23日
<広報2月号掲載予定>

人の生き方に触れよう リビングライブラリー Vol.2

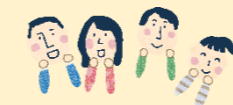
1人1人の人生にはストーリーがある
リビングライブラリーでは、「生きている本」を2冊貸し出します。「本」として参加して下さる方のお話を聴いたり、対話する事が出来ます。対話によって、自分や他者に対する新たな気づきや理解を得ることが出来ます。後半、食事をしながらの全体交流会では、「本」の方だけではなく、参加者同士の対話もお楽しみください。

9月22日(金) 午後6時30分～8時45分

- 池上正さん 「この街に生きる」
- 岡田雅美さん 「人生、泣いて笑ってケセラセラー息子がうつになりましたー」
- 小島和也さん 「自分らしい生き方」
- 田中千恵子さん 「絵本でつながる♪ステキな笑顔に」

好きな本(人)を4冊(人)中、2冊(人)当日先着順に選んで頂きます

9月12日(火)締切



《場所》 市立公民館・多目的室
《対象》 16歳以上の人
《参加費》 1,000円(薬膳弁当付き)
《定員》 16人



《今後の予定》 Vol.3：12月22日 Vol.4：3月22日

『新春子どもまつり2024』 共に創って頂ける参画団体募集

単に参加したいだけでなく、おまつり全体のことも一緒に考え、子どもたちが様々な遊び、学びを経験できる1日を共に創って頂ける団体を募集します。

■第1回目の会議日程
9月30日(土) 午前10時から2時間程度

《場所》 大阪狭山市立公民館 多目的室
《対象》 目的に賛同し、当日だけでなく一緒に創って頂ける団体など
※原則、市内で活動されている団体を対象とします。営利目的での参加はご遠慮ください。



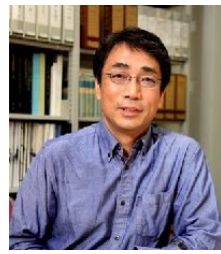
申込はこちら→



『新春子どもまつり2024』概要

開催目的 : 子ども達が様々な遊び、学びを経験できる機会をつくる
開催予定日時 : 令和6(2024)年1月14日(日)
午前10時～午後3時30分
開催場所 : 大阪狭山市立公民館 屋内・外

おとなの寺子屋 in 公民館 地域×学びの 面白さを知ろう② 《参加者追加募集》



講師：牧野 篤さん
(東京大学大学院
教育学研究科教授)

一見、面白くなさそうに見えることも、関わることで、面白さが出てきたり、いつの間にか自分のための学びの機会になっていたりするように思います。本講座では、地域や学校をフィールドにして、自分に、自分たちに、出来ることを考え、やってみようと思う人が増え、「ちいさな社会」をつくる楽しさや新しい「自己」を自分自身で生み出し続ける面白さにつながることを期待しています。

9月16日(土) 午前10時～午後0時

《場所》 市立公民館 多目的室
《対象》 テーマに関心がある方
年齢不問
《定員》 30人 《参加費》 無料

初心者陶芸体験講座 後期

『ふたのある器を作ってみませんか?』

おいておきたい小物、大切なもの、あなたは何を入れますか? 「ふたのある器」(形は自由)でおへやを飾りましょう。



- ① 9月23日(土) 作陶
- ② 9月24日(日) 作陶仕上げ
- ③ 10月21日(土) 釉薬かけ・本焼・窯入れ
- ④ 10月28日(土) 窯出し・鑑賞会

《時間》 午前10時～午後0時
《対象》 18歳以上の人
《参加費》 2,500円(全4回分)
《定員》 10人
《講師》 土窯会

締切 9月12日(火)

男だけの料理講座

参加者は男性限定、講師も男性。準備から後片付けまでをきちんと出来る男になりましょう。

《日時》 ①12月17日 ②1月21日 ③2月18日
いずれも日曜日 午後1時30分～4時

《対象》 18歳以上の男性
《定員》 20人
《参加費》 2,000円(3回分)
《講師》 竹原 延浩さん
(男の手料理の会 世話人)



締切 11月17日(金)

ハートフルセミナー 自分の感情のトリセツを知ろう

大阪狭山市立公民館・大阪狭山市立男女共同参画推進センター
(きらっとびあ) 共催講座

自分と相手のココロを大事にしながら相手に上手に伝える方法を考え、私たちの大切な感情のトリセツを先生と学びましょう。

- ① 10月11日(水) 「自分の思い込みをチェックしよう～感情を学ぶ～」
- ② 10月25日(水) 「苦手な人との付き合い方～なぜ女性は生きづらいのかな?～」



《時間》 午後7時～8時30分
《対象》 テーマに関心がある自認する性が女性の方
《参加費》 500円(2回分)
《定員》 20人
《講師》 杉本志津佳さん(フェミニストカウンセリング)

<親まなび講座> おやこで昭和レトロ体験 モチーフ編み

お花柄のモチーフを編んで、つないでポシェットを作りましょう!

- ① 10月15日(日) ひと目編むところから始めます。
- ② 11月19日(日) モチーフを作ったり編んだり...
- ③ 12月24日(日) つないでポシェットを完成させましょう。

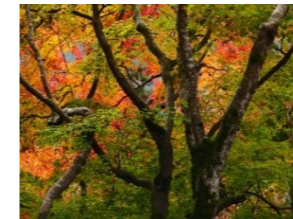
《時間》 午前10時～11時30分
《対象》 小学3年生～6年生と保護者
《参加費》 700円(全3回分/材料費込み)
《定員》 10組
《講師》 広井和子さん(編み物講師)
※毛糸・かぎ針は用意します。



※イメージ

締切 9月30日(土)

初心者デジカメ撮影教室



プロカメラマンによる易しい撮影講座と屋外撮影実習で、楽しく「作品作り」していただきませんか!

- ①10月14日(土) 午前10時～午後0時
撮影講座：公民館 多目的室
- ②11月19日(日) 午前10時～午後1時
撮影実習：河内長野市観心寺(現地集合)



《対象》 18歳以上の人
《定員》 20人
《参加費》 500円(全2回分)
施設入園料・交通費は別途必要



《講師》 米谷昌浩さん
(フォトスクール とっておき!主宰/
SONY αアカデミー講師/
リコーフォトアカデミー講師)

成人大学講座 栄養と健康にかかわる講座

帝塚山学院大学食物栄養学科の先生方に栄養と健康についてお話を伺います。生活の質(QOL)を高め健康に過ごしましょう。

- ①10月21日 ②10月28日
- ③11月11日 ④11月18日
- ⑤11月25日 (全5回)

《時間》 いづれも土曜日 午後2時～4時
《対象》 18歳以上の人 《定員》 50人
《参加費》 1,000円(5回分)
《講師》 帝塚山学院大学 食物栄養学科 教員
《コーディネーター》 帝塚山学院大学生涯学習センター

<親まなび講座> 実は親の方が知識不足? 「高校家庭科で必修化された 金融教育」(全3回)



親も学んでおきませんか?

高校での金融教育について、授業での内容、キャッシュレス決済や資産形成などについて学びます。

- ① 10月22日(日) 「なぜ高校で金融教育が必要なの?」
- ② 11月26日(日) 「お金との付き合い方を考えよう」
- ③ 12月 3日(日) 「お金を学んだ未来を想像してみよう」

《時間》 午前10時30分～午後0時
《対象》 中高生年代の子どもがいる保護者
《参加費》 500円(全3回分) 《定員》 30人
《講師》 大岡美紀さん
(キッズ・マネー・ステーション認定講師)

放課後☆公民館

当日の空き室を青少年の自習室として無料開放しています。

《時間》 午後1時～8時45分
《対象》 中学生～概ね30歳
*都合により開催できない日や時間の変更があります。
*趣味やお仕事での利用はできません。



よりどころ in こうみんかん



各種ボードゲーム常設。
わくわくデー、ミニ駄菓子屋さんの日
(一社) 穂穂さんのこども食堂の日などの特別プログラムのある日もあります。

プラネタリウム情報

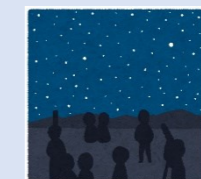


■通常投影
テーマに沿ったプログラムと当日の星空解説を実施します
<入場無料> 各回先着59名
毎週日曜日
午後2時/3時の2回投影

■リクエストプラネタリウム
10人以上集まればお申込みいただけます(日時:要相談)

■プラネタリウム・アラモード
プラネタリウムで星空投影と共に音楽を楽しみます。
<入場無料> 先着59名

《日程》 11月・2月を予定
<開催月の広報掲載予定>



冬の天体観望会
プラネタリウムと星空

募集期間:10月1日～11月22日

前半はプラネタリウムでの星空解説、後半は屋外での星空観察を行います。(雨天時は室内での工作となります)

《日程》 12月3日(日) 午後6時～8時
《参加費》 200円 《定員》 40人
《講師》 中島 健次さん(那須香大阪天文台長)

展示絵画募集のお知らせ



公民館にあなたの絵を展示してみませんか
館内掲示の絵画の入替えを随時行っています。
サイズや掲示期間など、詳細は公民館までお問合せください。