

# 2026年度 帝塚山学院大学公開講座



## 元気でしあわせに暮らすための 心理学

	開催日	テーマ	講師
第1回	5月13日(水)	しあわせに働く、暮らす	玉越 勢治 教授
第2回	5月20日(水)	老年期のこころとからだ	森田 慎 教授
第3回	5月27日(水)	心と体のレッスン：自分に出会う、人と出会う －言葉によらない交流とは－	広瀬 隆 教授
第4回	6月10日(水)	臨床心理学から考える人間関係	千葉 友里香 専任講師
第5回	6月17日(水)	年をとると自信が出る? －ポジティブ感情の心理学－	沼田 恵太郎 准教授

(全5回 / 水曜日)

開催時間

11:10～12:50

受講料

3,000円 (5回通し)

会場

帝塚山学院大学 (〒590-0113 堺市南区晴美台4-2-2)

申込期限

2026年3月19日(木) 必着

申込方法は裏面をご確認ください。

人生100年時代と言われ、高齢になっても元気で働いたり、社会で活動する人が増えています。しかし、たとえ大きな病気を持っていないとしても、年をとるにつれて何事にも興味が薄れ、意欲をなくして不活発になってしまう人が多いのも事実です。いくら体が健康でも、心が健康でなければ、何をしても楽しく感じることができないのです。そこで、高齢期を楽しくしあわせに過ごすことができるよう、心理学を役立てていただきたいのです。

老年期の心の弱点と長所をよく知り、あらためて自分と他人に出会い直し、人間関係を作り直していくけば、これから先も生きがいをもって暮らしてゆけるにちがいありません。ぜひこの講座に参加して、元気でしあわせに生活するためのコツをつかんでください。

**申込方法** 申込フォームまたは往復はがきにてお申し込みください。

◆ 申込フォームよりお申し込みの場合

下記のフォームに必要事項をご入力の上、送信してください。

【申込フォーム】 <https://forms.office.com/r/Ad1vi9wxHh>



◆ 往復はがきにてお申し込みの場合

①氏名 ②氏名(カナ) ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥携帯電話番号  
⑦メールアドレス(任意) ⑧年齢(任意) を明記して下記まで郵送してください。  
※ 持参不可、申込1名につき1枚必要となります。

【送付先】 〒590-0113 堺市南区晴美台4-2-2  
帝塚山学院大学 社会連携機構事務室 宛

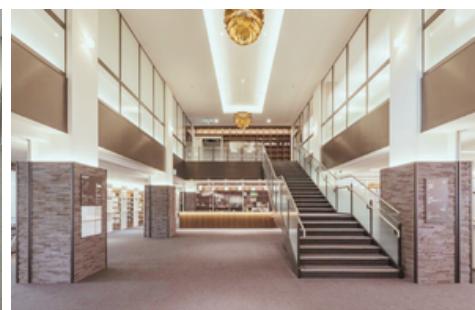
**注意事項**

- ※ 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
- ※ 受講が決定いたしましたら、受講料の振込先等をお知らせします。
- ※ 入金確認後、受講票をお送りします。
- ※ 申込受理後、キャンセルする場合は、速やかにご連絡ください。
- ※ 一旦、納入された受講料等の代金は、講座がやむをえず不開講になった場合などの特別な事情を除き、お返しできません。
- ※ 本講座では、本学による傷害保険加及び損害賠償保険加入は行いません。

恐れ入りますが、あらかじめご了承くださいますようお願い申し上げます。



〈写真はイメージです〉



【お問い合わせ先】 帝塚山学院大学 社会連携機構事務室

TEL : 072-247-4567 (月～金 9:00～16:50)

E-mail : msk@tezuka-gu.ac.jp