

～心で繋がる堺の菓子～

スイーツ心理学®プロジェクト

「マインドフルイーティングに特化した菓子」アイデア発表会

心理学の知見を活かして菓子の新しい価値を
探る「スイーツ心理学®プロジェクト」。

総合心理学部の学生が、和菓子の老舗
「福壽堂秀信」とのコラボレーションにより、
"マインドフルイーティング"に特化した菓子の
アイデアを提案します。



マインドフルイーティングとは、

「いま、ここ」の食事に意識を向け、評価や判断をせず、
五感を使ってゆっくり味わう食べ方です。

「何を食べるか」だけでなく「どう食べるか」を大切にするため、
食べ過ぎの防止や食への感謝、豊かな食体験につながります。

日時

2026年8月27日(木)14:00～16:00

申込不要

場所

帝塚山学院大学 ウェルビーイング共創ハブ 泉ヶ丘駅コモンズ
(堺市南区茶山台1丁2番地3 泉ヶ丘ひろば専門店街2階)



泉ヶ丘駅コモンズ

※このプロジェクトは、帝塚山学院大学と堺市との包括連携協定に基づく取組の一環として実施しています。



[大学HP]