

帝塚山学院大学
履修証明プログラム
(2026-2027)

ウェルビーイング 共創プログラム

— 組織と地域のためのウェルビーイングデザイン実践ラボ —

組織と地域の課題を、
ウェルビーイングの視点から捉え直す。

学ぶだけでは終わらない、
次の一歩をつくる社会人のための学び。

本プログラムは、自治体、企業、NPO、教育・福祉・医療分野、地域活動などに
関わる社会人を対象とした、3部構成(全60時間)の履修証明プログラムです。
堺・泉北地域を主なフィールドに、ウェルビーイングの視点から組織や地域の
課題を捉え直し、仲間とともに行動するための知識と実践力を身につけます。
職場や地域で新たな価値を生み出す一歩を、ともに踏み出しませんか？

開講
期間

2026年9月～2027年9月(予定)

会場

帝塚山学院大学 ウェルビーイング共創ハブ
泉ヶ丘駅 commons (南海泉北線「泉ヶ丘駅」徒歩3分)

[学修時間] 全60時間(第1部:15時間、第2部:15時間、第3部:30時間)

[実施形式] 対面を中心に実施(講義回はリアルタイム配信・録画配信あり)

- 対 象 / ウェルビーイングや地域社会における共創活動に関心のある
大学入学資格を有する満18歳以上の社会人の方
- 定 員 / 24名
- 修了証明 / 各部の修了ごとにオープンバッジを発行、所定の要件を満たした
方に履修証明書を交付します。

社会人が学びやすいポイント

- ★第1部・第2部・第3部ごとの受講が可能
- ★月曜夜間、土日祝を中心に開講
- ★講義回はリアルタイム配信および録画配信

このような社会人の方におすすめです

【組織で】
職場やチームをより良くしたい方、人材育成や
ウェルビーイング経営に関心がある方

【地域で】
まちづくりや地域活動に取り組む方、新しい
プロジェクトを立ち上げたい方

【これからのキャリアに】
経験を地域や社会に活かしたい方、学び直し
を通じて、新たな視点や仲間と出会いたい方

各部の概要 (全体スケジュールは裏面をご参照ください。)

第1部

ウェルビーイングを多角的に学ぶ

前野隆司教授(武蔵野大学ウェルビーイング学部長)をはじめ、第一線の講
師陣から、個人・組織・地域をよりよくする考え方を学びます。

第2部

ウェルビーイング共創に必要な力を身につける

スキルトレーニングやケーススタディを通して、多様な人と関わりながら課題
を前に進める力を身につけます。

第3部

ウェルビーイング実践につなげる力を身につける

実践スキルを深め、プロコーチや専門家の伴走を受けながら、自身のテーマ
を整理し、組織や地域で実行できる企画へと発展させます。

受講料(税込)

第1部 プログラム 15時間	●帝塚山学院コミュニティ割引30,000円 ●早期出願45,000円 ●通常出願60,000円
第2部 プログラム 15時間	●帝塚山学院コミュニティ割引25,000円 ●早期出願37,500円 ●通常出願50,000円
第3部 プログラム 30時間	●帝塚山学院コミュニティ割引45,000円 ●早期出願67,500円 ●通常出願90,000円

※帝塚山学院コミュニティ割引は、本学教職員・卒業生・
保護者・連携協定先関係者等を対象とした割引制度です。
詳細は募集要項をご確認ください。

◆履修証明プログラムとは

履修証明プログラムは、学校教育法に基づき、大学が社会人等を対象
に編成する体系的な教育プログラムです。本プログラムでは、所定の要
件を満たした方に対し、帝塚山学院大学が履修証明書を交付します。

◆修了後の学びと実践を支えるフェロー制度

修了後も、多様な仲間とつながりながら学びと実
践を継続できる仕組みとしてフェロー制度を設け
る予定です。詳細は募集要項をご確認ください。

募集
要項
はこちら



帝塚山学院大学 ウェルビーイング共創ハブ

〒590-0113 大阪府堺市南区晴美台4-2-2 (社会連携機構内)

TEL.072-247-4567 Mail:osoc@tezuka-gu.ac.jp



[大学HP]

本プログラムは、文部科学省及び日本私立
学校振興・共済事業団「令和6年度 少子化
時代を支える新たな私立大学等の経営改
革支援」に選定された「堺・泉北地域のウェ
ルビーイングを叶える社会共創拠点の構築
と人材育成」事業の一環として実施します。

ウェルビーイング共創プログラム

— 組織と地域のためのウェルビーイングデザイン実践ラボ —

▼ 全体スケジュール

※各部の学修時間には、授業時間に加え、課題、ふりかえり、発表準備等の事前事後学修に取り組む時間を含みます。
※講義配信「○」の回は、講義部分のリアルタイム配信及び録画配信を行います。
※交流会「○」の回は、終了後に講師を交えた交流会を開催予定です。

第1部プログラム ウェルビーイングを多角的に学ぶ

〈学修時間15時間〉

形式	日程(2026年)	主な内容		講義 配信	交流会
対面	9月20日(日) 14:00~15:30	基調講演	「ウェルビーイングの最先端」 講師:武蔵野大学 ウェルビーイング学部長・教授 前野 隆司 氏	○	○
	10月5日(月) 18:30~20:00	講義と演習1	「ウェルビーイングを知る: 個人・組織・社会からみたウェルビーイングの捉え方」 講師:帝塚山学院大学 総合心理学部 教授 西垣 悦代	○	
	10月19日(月) 18:30~20:00	講義と演習2	「強みを活かして個人・組織のウェルビーイングを高める」 講師:帝塚山学院大学 総合心理学部 教授 西垣 悦代	○	
	11月1日(日) 14:00~16:00	講義と演習3	「ウェルビーイングサークルを個人・組織・地域に活かす」 講師:株株式会社はびテック CEO 兼 CHO・ 一般社団法人ウェルビーイングデザイン 理事 太田 雄介 氏	○	
	11月8日(日) 14:00~17:00	講義と演習4	「組織・地域のウェルビーイングのためのシステム思考・デザイン思考」 講師:武蔵野大学 ウェルビーイング学部 教授 保井 俊之 氏	○	○
Zoom	11月30日(月) 18:30~19:30	復習と質問	発表準備・質問・意見交換〈任意参加〉		
対面	12月13日(日) 14:00~16:00	発表と ディスカッション	学びのふりかえりと組織・地域のウェルビーイング		○

第2部プログラム ウェルビーイング共創に必要な力を身につける

〈学修時間15時間〉

形式	日程(2027年)	主な内容		講義 配信	交流会
対面	1月30日(土) 14:00~16:00	基調講演	「幸せが循環する社会づくり」 講師:関西大学 社会学部 教授 草郷 孝好 氏	○	○
	2月~3月	ケーススタディと 討論1	テーマ:「地域資源×ウェルビーイング共創」	○	
		スキル トレーニング1	「チームビルディング」 講師:帝塚山学院大学 食環境学部 准教授 農山 一志	○	
		スキル トレーニング2	「リーダーシップトレーニング」 講師:帝塚山学院大学 食環境学部 准教授 農山 一志	○	
		ケーススタディと 討論2	テーマ:「社会的処方×ウェルビーイング共創」	○	
		スキル トレーニング3	「組織における心理的安全性」 講師:帝塚山学院大学 総合心理学部長・教授 玉越 勢司	○	○

第3部プログラム ウェルビーイング実践につなげる力を身につける

〈学修時間30時間〉

形式	日程(2027年)	主な内容		講義 配信	交流会
対面	5月15日(土) 14:00~16:00	基調講演	「困難を乗り越え、実践を続けるためのレジリエンス」 講師:株式会社ユサワフードシステム 代表取締役・ 一般社団法人ポジティブ・コーチング心理学実践研究所 理事 湯澤 剛 氏	○	○
	5月~9月 (予定)	実践スキル1	「ニーズをつかむ」対象者に対するマーケティング、ニーズのくみ上げ方	○	
		実践スキル2	「計画する」プランニング、企画書の書き方	○	
		実践スキル3	「資金を調達する」助成金、クラウドファンディング、融資制度の活用	○	
		実践スキル4	「知らせる・広める」広報、SNSの活用、ターゲットの絞り方、人の集め方	○	
		実践スキル5	「持続させる」循環型経営、地域を巻き込む、マネジメント	○	
		プロコーチによる個別コーチング、専門家による個別コンサルティング ウェルビーイング実践ラボ最終発表会、修了式・交流会			○

問い合わせ先

帝塚山学院大学 社会連携機構事務室 履修証明プログラム担当

〒590-0113 大阪府堺市南区晴美台4-2-2 TEL:072-247-4567

E-mail:osoc@tezuka-gu.ac.jp 〈受付時間:9:00~16:50(土日祝および大学休業期間を除く)〉