

Press Release

報道関係各位

(配付先：大阪府教育記者クラブ、堺市政記者クラブ)

帝塚山学院大学

ウェルビーイング共創ハブ



帝塚山学院大学

泉ヶ丘駅前で学べる社会人向けリカレント講座 9 月開講！ “ウェルビーイング”で組織や地域を動かす人材育成へ

帝塚山学院大学（大阪府堺市／学長：西川 隆蔵^{にしがわ りゅうぞう}）は、泉ヶ丘駅直結の学外拠点（泉ヶ丘駅コモンズ）をキャンパスとした、社会人向けのリカレント講座を 9 月 20 日から開講します。講座は、本学が、大学と地域をつなぎ、新しいつながりや活動・交流を生み出し、地域のウェルビーイングを育むことを目指して開設した「ウェルビーイング共創ハブ」の取り組みの一環として開くものです。今、注目の“ウェルビーイング”を軸に、組織や地域のニーズ、課題をキャッチし、周囲の人と関わり合いながらより良い組織や社会を築く実践力を身に付ける「学びだけでは終わらせない、社会人の次の一歩」をサポートし、キャリアアップへつなげるプログラムです。7 月 11 日から受講者を募集します。早期出願の方には割引制度も適用します。

■今、なぜウェルビーイング？■

ウェルビーイングとは、身体的・精神的・社会的に良い状態であることをいい、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義などの将来にわたる持続的な幸福を含む概念です。ウェルビーイングは、「主観的ウェルビーイング」と「客観的ウェルビーイング」に大別することができます。主観的ウェルビーイングは、自分が今、どう感じているかを軸とする一方、客観的ウェルビーイングは、GDPや健康寿命など「これが高ければ、幸せだろう」と考えられる数値によって判断するものです。2026 年の世界幸福度ランキングで、日本は 147 か国中 61 位(前年 55 位)にとどまっています。この数値は、「幸せ」が、経済的な豊かさやモノで満たされるものではないことを証明しているのではないのでしょうか。新型コロナウイルスの出現によって世界の転換点が生まれ、現代社会は、価値観の変容、AIの進化、超少子高齢化や働き方改革等、ありとあらゆる変化で溢れています。激動の“今”を生きる私たちに、今必要な考え方がまさに「ウェルビーイング」、そしてそのウェルビーイングで社会をより良い方向に導く力が求められています。

■多彩な講師陣■



前野 隆司 氏



保井 俊之 氏



太田 雄介 氏



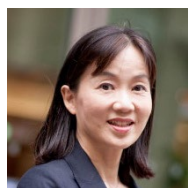
草郷 孝好 氏



湯澤 剛 氏



西川 禎一



西垣 悦代

<講師陣プロフィール>

前野 隆司 氏…武蔵野大学ウェルビーイング学部長・教授、ウェルビーイング学会 会長

保井 俊之 氏…武蔵野大学ウェルビーイング学部教授

太田 雄介 氏…はぴテック CEO 兼 CHO、(一社)ウェルビーイングデザイン理事

草郷 孝好 氏…関西大学社会学部教授

湯澤 剛 氏…(株)ユサワフードシステム代表取締役、(一社)ポジティブ・コーチング心理学実践研究所理事

西川 禎一…帝塚山学院大学副学長・教授、ウェルビーイング共創ハブ代表

西垣 悦代…帝塚山学院大学総合心理学部教授、ウェルビーイング共創ハブ副代表

■本プログラムでの主な学修内容■

- ・多様化、拡大化するウェルビーイングの概念、理論、実践について
- ・ウェルビーイング共創に必要なチームビルディング力、リーダーシップ力について
- ・組織や地域のニーズ把握、企画立案、資金計画、情報発信方法
- ・個別テーマを企画し、プロコーチによる個別コーチング、コンサルティングを通してブラッシュアップ

■講座概要■

- 開講日 : 2026 年 9 月 20 日 (日) 14 時～
- 開講期間等 : 1 年間 終了は 2027 年 9 月を予定
全 60 時間のプログラムを対面及びオンラインで学習
- 開講時間 : 社会人が参加しやすい時間帯の月曜夜間、土曜、日曜、祝日に開講予定
(詳細は受講許可者に別途連絡します)
- 場所 : 帝塚山学院大学ウェルビーイング共創ハブ泉ヶ丘駅コモンズ
(堺市南区茶山台 1-2-3 泉ヶ丘ひろば専門店街 2 階)※南海泉ヶ丘駅直結※
- 定員 : 24 名
- 対象者 : 大学入学資格を有する満 18 歳以上の社会人
ウェルビーイングに関心がある方
大学卒業資格の有無は問いません
- 申込開始 : 2026 年 7 月 11 日 (水) 13 時～
- 受講料 : 第 1 部 (15 時間) 60,000 円
第 2 部 (15 時間) 50,000 円
第 3 部 (30 時間) 90,000 円
※早期出願割引あり
- その他 : 本講座の所定の要件を満たした方に対し、帝塚山学院大学が履修証明書を交付します。また、修了後も、継続的にウェルビーイングの学びと実践を展開できるようサポートする「フェロー制度」も導入予定です。フェロー登録者は、名刺やプロフィール等に「帝塚山学院大学 ウェルビーイング共創フェロー (仮称)」の称号を記載することができます。

<募集要項>



写真は 2026 年 3 月に泉ヶ丘駅コモンズで開催したプレプログラム「幸せに働くとは？」の様子

■説明会■

- 開講に先立ち、講座内容や受講方法等の説明会を行います。
- 日時 : 2026 年 7 月 11 日 (土) 11 時～12 時 30 分
- 場所 : 泉ヶ丘駅コモンズ／オンライン配信での参加も可
- 対象 : 受講を検討されている方、企業・自治体・団体関係者等
- 内容 : プログラム概要、学習内容、受講方法、修了要件、出願方法の説明、質疑応答、個別相談
- 参加方法 : 事前申込制／無料

<説明会申込>



【本講座に関するお問い合わせ】

※受講者募集等の記事掲載、本講座の取材をご希望の方は、事前にご連絡をお願いします。

講師の画像提供等も可能です。

また、長期的な企画取材等も歓迎します。

学校法人 帝塚山学院 本部事務局 総務部広報課 担当:熨斗 弓子 連絡先:090-6607-9069

〒558-0053 大阪市住吉区帝塚山中 3-10-51 TEL:06-6672-1954 FAX:06-6678-8797