

駅でのゆるやかな 集いが生む 地域のウェルビーイング



泉ヶ丘駅コモンズで毎月開催する本講座は、身近なテーマをきっかけに、一人ひとりがウェルビーイングを自分に関わることで考えてみるための講座です。
この場で生まれた気づきやつながりを、これからの交流や活動へと広げていくことを目指しています。地域と大学が共に創る学びと対話の場に、ぜひご参加ください。

会 場

帝塚山学院大学 ウェルビーイング共創ハブ 泉ヶ丘駅コモンズ
泉ヶ丘ひろば専門店街 2階（南海泉北線泉ヶ丘駅 改札を出て右へ徒歩3分）

事前申込制
参加無料

・先着順
・定員24名

vol.10

「自然と人とのつながりから考える ウェルビーイング共創」

ー里山（南部丘陵）が育む、心と地域の豊かさー

自然とのつながりは、心身の健康や暮らしの豊かさを支える大切な要素です。なかでも「里山」は、人と自然が関わり合いながら育まれ、人々の交流や地域とのつながりを生み出してきた場所です。
本講座では、里山の魅力や自然と人との関わりに触れながら、里山を守り育てる取組について学びます。
身近な自然の価値を再発見し、その豊かさを未来へつなぐために私たちに何ができるのか。自然とウェルビーイングの関わりについて考える機会とします。

日 時

2026年12月12日（土）14:00～16:00

ゲスト

堺自然ふれあいの森 館長
森林インストラクター

きのした

ゆみこ

木下 裕美子 氏

堺自然ふれあいの森で主に未就学児向けのイベントを担当し、子どもたちが自然に親しむきっかけづくりに取り組んでいます。

「森を好きな人をもっと増やしたい!」という想いを胸に、身近な自然の面白さや里山ならではの魅力を発信。豊かな里山環境を守り育てながら、自然観察や収穫体験など、地域の人々に自然に親しめる機会を提供しています。



対象者

- ・地域住民
 - ・自然、環境に関心のある方
 - ・親子で自然について学びたい方
 - ・里山保全活動に興味のある方
 - ・地域活動や社会参加に関心のある方
- など、テーマに関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。

※お子さまと一緒の参加も歓迎しております。

なお、託児サービスはございませんので、あらかじめご了承ください。



申込方法

<https://forms.cloud.microsoft/r/ngCfPcM7Td>

上記URLまたは右記二次元コードよりお申し込みください。

申込期間終了後、受講のご案内をメールにてお送りいたします。

※お申し込みは先着順で受け付けております。

定員に達した場合は、ご参加いただけない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

12月2日(水)23:59
申込み締切

◆参加無料・先着順



【申込フォーム】



帝塚山学院大学 ウェルビーイング共創ハブ

〒590-0113 大阪府堺市南区晴美台4-2-2

TEL.072-247-4567 Mail : osoc@tezuka-gu.ac.jp



【大学HP】

本学は、文部科学省及び日本私立学校振興・共済事業団が実施する「令和6年度 少子化時代を支える新たな私立大学等の経営改革支援」事業において、メニュー1「少子化時代をキラリと光る教育力で乗り越える、私立大学等戦略的経営改革支援」の対象大学として選定されました。